

Pinnallinen paleltuma	Syvä paleltuma
Iholla pistelee ja tuntuu mahdollisesti kipua.	Paleltunut osa on tunnoton ja kova.
Iholla valkoinen laikku ja paleltumakohta tuntuu kovalta.	Sulamisvaiheessa voi muodostua vesirakkuloita.
Paleltuma voi syntyä myös salakavalasti ilman selkeästi tuntuja oireita.	Ihon lisäksi vaurioituu myös ihonalaista kudosta.
Vähitellen iho muuttuu tunnottomaksi ja mahdollinen kipu lakkaa.	Paleltunut alue jää hauraaksi eikä kestä kuormittamista esim. paleltunut jalkaterä ei kestä kävellä kunnolla.

Paleltuman ensiapu	Paleltumalle EI saa tehdä
Paleltuneen kohdan lämmittäminen noin 40 asteisessa vedessä n. 30 min.	Paleltuneen kohdan lämmittäminen lämpöpatterin tai avotulen avulla.
Potilaan vieminen ulkoa sisätiloihin.	Ihorakkuloiden puhkaisu.
Märkien ja kosteiden vaatteiden riisuminen ja kuivien vaatteiden pukeminen.	Paleltuneen alueen hierominen ja hankaaminen.
Syvien paleltumien kanssa aina lääkäriin, muutoin tilanteen mukaan.	Paleltuneen lämmittäminen saunassa.
Nopea sulaminen estää paleltuman leviämisen.	
Nestehukan ehkäisy, esim. lämpimän mehun juominen.	